

Jídelníček



od 18.03.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.3.2019

Přesnídávka cereálie s mlékem (kakaové polštářky, plněné čokoládou), ovoce, mléko, čaj (a: 01,07, 03)

Polévka zeleninový vývar s luštěninovou směsí (mungo s jáhly) (a: 01, 07, 03, 09)

Oběd čočka s lečem, vejce, salát tiva, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, celerová pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07, 09)

Úterý 19.3.2019

Přesnídávka rohlík s máslem, zelenina, kakao (a: 01, 07, 03)

Polévka zelňačka s bramborem (a: 01, 07, 03, 09)

Oběd kuře na ovoci, brambor, jablko, vitamínový nápoj (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, paštika z hlívy ústříčné, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Středa 20.3.2019

Přesnídávka kukuřičný plátek s máslem, sypaný sýrem, zelenina, mléko (a: 01, 07)

Polévka zeleninový vývar s jáhlami (a: 01, 07, 09 ,03)

Oběd hovězí maso, rajská omáčka, kolínka, ovoce, zeleninový nápoj (řepáček)tropiko (a: 01, 07, 03)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko (a: 01, 07 ,03)

Čtvrtek 21.3.2019

Přesnídávka rohlík s džemovým máslem, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)

Polévka rybí polévka (a: 01, 07, 09, 03, 04)

Oběd sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninový salát, jablko, džus (a: 01, 07, 03, 09)

Svačina chléb, rajčatová pomazánka , ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Pátek 22.3.2019

Přesnídávka borůvkový jogurt, kukuřičný plátek, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)

Polévka květáková se smaženým hráškem (a: 01, 07, 09, 03)

Oběd vepřové rizoto se sýrem, jablko, vitamínový nápoj (a: 01, 07, 03, 09)

Svačina přesnídávka, kukuřičné tyčky v jogurtu, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.